















JAN	FEB	MÄR	APR
			
MAI	JUN	Juli	AUG
			
SEP	OKT	NOV	DEZ
			

Beschreibung

Die Bananenstaude gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Erde und gilt als "erfolgreichste Frucht aller Zeiten", denn sie ist die einzige mit eingebautem "Reizverschluss". Die Bananen wachsen an über fünf Meter hohen Stauden, zu Bananenhänden, die in Cluster mit 4-8 Fingern gehandelt werden. Die Standardsorte ist die gelbe Obstbanane.



Anwendung



Obstbananen können traditionell als Stückobst frisch verzehrt werden. Aber auch geröstet, gegrillt oder getrocknet sind sie ein süßer Gaumen Schmaus. Bananen machen glücklich. Sie enthalten einen Stoff (Serotonin), der auch in unserem Gehirn vorkommt und dafür sorgt, dass wir gut drauf sind.

Unreife Bananen können sehr gut zu Bananenchips Herstellung eingesetzt werden.

Geschmack

Abhängig von der Sorte und dem Reifegrad ist der Geschmack.

Mit zunehmender Reife wird die Frucht süßer, das Fleisch weicher und die Aromastoffe entwickeln sich.

Am komplexen Bananenaroma sind über 350- überwiegend flüchtige - Substanzen beteiligt, darunter Ester, Acetat.

